



# AGRICULTORES RESPONSABLES CONSUMO

## LA COOPERATIVA ARAE DE AGRICULTOR@S Y GANADER@S ECOLÓGICAS, UNA INICIATIVA A APOYAR.

El 29 de julio de 2006, un grupo de compañer@s de los GAKs asistimos a la presentación de una nueva cooperativa de agricultur@s y ganader@s ecológic@s en Simancas (Valladolid). A continuación recogemos un extracto del saludo que les hicimos.

“Los Grupos Autogestionados de Konsumo (GAKs) de Madrid celebramos el nacimiento de una cooperativa de productor@s agroecológic@s preocupad@s, como nosotr@s, por el despoblamiento del campo, la contaminación del medio ambiente, los problemas de salud y la pérdida de dignidad campesina que la agricultura química provoca.

Compartimos con ARAE la conciencia acerca de las falsas alternativas que pervierten a la agricultura ecológica, industrializándola para ganar escala y canalizar sus productos a largas distancias. Al igual que pervierte a los consumidor@s sensibles de alto poder adquisitivo, dirigiéndol@s a las grandes superficies.

Este es un atajo para que la agricultura ecológica se pierda a sí misma, al abandonar el espíritu de la producción de alimentos como una actividad basada en la relación armónica con la naturaleza y en la dignidad

de ganarse la vida produciendo alimentos sanos para la gente.

En la búsqueda de vínculos con redes de consumidor@s agroecológic@s organizad@s y responsables, ARAE y los GAKs nos encontramos mutuamente. La defensa de la escala local, la proximidad, la dimensión cooperativa y la justicia y la reciprocidad entre el campo y la ciudad son valores compartidos por quienes llevamos más de una década impulsándolos desde la construcción de redes de consumo en las ciudades. Sin estos valores no se dará un desarrollo social suficiente de la producción agroecológica organizada y de las redes de consumo urbano que sustenten dicha producción. No es posible la una sin las otras. La cooperación entre el campo y la ciudad es la base de la verdadera seguridad y soberanía alimentarias.”

En noviembre de 2006, en un segundo encuentro iniciamos nuestra colaboración con una compra de 400 kilos de productos de ARAE y una comida colectiva.

En enero de 2007, se ha materializado una compra regular a ARAE por parte de los GAK que hacemos posible acercándonos unos y otros a Segovia, y distribuyendo nosotros mismos en las distintas sedes de los GAK. Patatas, cebollas, repollos, coliflores, acelgas, remolachas, puerros, calabazas, hortalizas de invierno y legumbres, a un precio estable toda la temporada y justo para ell@s y nosotr@s.





**COLECTIVO AGROECOLÓGICO  
CEFARES: LOS DÍAS CRECEN Y  
NOSOTROS CON ELLOS**

Podemos deducir que los días son día a día más largos de luz y más pequeños en oscuridad. El sol llama a la puerta ahora más temprano. Vuelven los días de las faenas en el huerto.

Nuestra familia, ha empezado a cultivar los huertos. La primera planta que hemos puesto es la fresa plantando 100 plantitas jóvenes. Es el primer año que las ponemos y esperamos recoger buena cosecha pues el terreno que ocupan esta muy estercolado. También hemos arado el terreno para sembrar las patatas tempranas. Las plantaremos el día 29 de enero.

Los huertos mas tardíos los estamos laboreando y estercolando. Las actividades del huerto son realizadas por la tarde. Por la mañana nos dedicamos a podar los olivos. Además, hemos realizado un vivero de parras y plantado 20 manzanos de la variedad local y 10 higueras de higo blanco.

Este año vamos a dejar descansar algunos huertos y cultivaremos otros que llevan más tiempo abandonados. El dialogo con los ancianos se mantiene vivo y el traspaso de conocimiento campesino a nuestros hijos es una realidad que apasiona a quien escribe estas líneas.

Este año realizaremos un estudio sobre la viabilidad de supervivencia del pueblo con nuevas generaciones.

Mientras escribo estas líneas, llueve despacio...con calma, como si el agua quisiera acariciar la tierra. Bienvenida es esta lluvia. Yo junto al fuego pienso y sueño, despierto una utopía más en la que los campesinos del mundo puedan tener las mismas oportunidades que las que tenemos nuestra familia.

Este año lo hemos iniciado ayudando a arar los pequeños huertos a algunos ancianos. Les he arado con la mula mecánica el huerto, dejándoselo para que ellos con la azada hagan los surcos y planten.

Hoy también voy a llevar una exposición y unos folletos sobre el lince ibérico y los campesinos en el Instituto de Zarza de Granadilla. También les mostraremos una exposición de 20 paneles sobre la naturaleza que nos rodea y convive con nosotros. Estaré rodeado de 175 niños de primero y segundo. Tratare de enfocar la charla en que el lince ibérico es un bioindicador de la calidad medioambiental, mientras que el campesino es como un escultor que moldea la naturaleza, dando forma y contenido a la misma. Dejaré caer la política europea, la despoblación, la contaminación, la falta de inversión publica en los pueblos para crear servicios, etc. El lince será la excusa, el campesino la razón de ser.

Por otra parte he solicitado a IU de Extremadura que elabore un boletín sobre campesinos, agricultura y

medio ambiente. Espero que les interese y podamos utilizar el boletín como intercambio de experiencias entre campesinos.

Sin más que contaros, agradecemos vuestro tiempo y dedicación.

Un abrazo de una humilde familia campesina.



**DIÁLOGO CAMPO-CIUDAD: VISITA A  
ARAE EN CUELLAR Y MEJECES**

Los GAKs de Madrid, cada vez que tenemos la ocasión hacemos contactos con nuevos productores. Basamos estos contactos, entre otras cosas, en los circuitos cortos de distribución.

Con esta visita en noviembre de 2006, esta vez a Cuellar y Mejeces, queríamos que el primer encuentro de Simancas con la cooperativa ARAE cuajara en algo más concreto.

J. comenzó enseñándonos su huerta y contándonos sus innovaciones en la siembra. Disfrutamos de un día de campo en el que aprendimos muchas cosas, y de una comida colectiva en la que pudimos comprobar lo buenos que estaban los productos que nos llevábamos.

Por la tarde los hermanos de Mejeces nos enseñaron la vaquería. Están iniciando un proyecto para transformación y conservación de la leche: envasado, yogures y queso; todo para consumo local.

Salimos de allí content@s de haber podido pasar de las palabras a los hechos, porque si las primeras reconfortan, los segundos son los que hacen posible que cooperativas como ARAE puedan seguir adelante con su proyecto. Y al mismo tiempo sabiendo que son cooperativas como ésta las que hacen posible nuestros grupos de consumidor@s existan en la ciudad y no quede todo en manos de las grandes distribuidoras.





## CAMPAÑA INTERNACIONAL CONTRA COCA-COLA

### CAMPAÑA MUNDIAL CONTRA COLA-COLA



En solidaridad con los trabajadores y  
trabajadoras de Colombia.



NO CONSUMO COCA-COLA. NO FINANCIÓ LA MUERTE.

La Campaña Internacional contra Coca-cola iniciada en el año 2003 por el sindicato colombiano SINALTRAINAL (Sindicato Nacional de la Industria de la Alimentación) continúa. Además de numerosas universidades, organizaciones y colectivos en Estados Unidos y Europa, se acaban de sumar a la misma el sindicato francés CNT.

### 10 RAZONES PARA NO CONSUMIR LA COCA-COLA

- 1-Coca cola daña tu salud y la de tus hijos e hijas.
- 2-Coca cola es transgénica.
- 3-Coca cola crea adicción.
- 4-Coca cola contamina las fuentes de agua con sus desechos en muchas partes del mundo.
- 5- Coca cola utiliza enormes cantidades de hoja de coca para su producción mientras que apoya las políticas de Estados Unidos que promueven la fumigación a los campesinos sembradores de coca con el Plan Colombia.
- 6- Coca cola se queda con el agua que es de todos, como parte de las políticas neoliberales de privatización del agua que volvemos a comprar en forma de refresco.
- 7- Coca cola financió la campaña de George Bush y su política militarista contra los pueblos.
- 8- Coca cola viola los derechos humanos de los trabajadores de sus embotelladoras al no respetar las convenciones colectivas de trabajo.
- 9- Coca cola está ligada a asesinatos, torturas, desapariciones y amenazas de muerte de sindicalistas, y está relacionada con ejércitos paramilitares que defienden sus intereses.
- 10- Coca cola destruye culturas y tradiciones.

Más información en:

<http://www.ciepac.org/otras%20temas/campañas/boicot-coca>



## CURSO SOBRE AGROECOLOGÍA Y CONSUMO RESPONSABLE Nivel II (Avanzado)

Tras más de una década de experiencia en el impulso de redes de consumidores responsables en las ciudades en relación fraternal con agricultores ecológicos, se trata de fundamentar los conocimientos y socializar la experiencia de las personas que ya participan en la actividad de grupos de consumo responsable o que se proponen hacerlo.

### PROGRAMA

*1ª Sesión. Teórica. Miércoles 14/II/07 (18:30-21:30).*

Producción, distribución y consumo globalizado de alimentos. Consumismo e imaginario social. El fetichismo de la mercancía.

*2ª Sesión. Teórico-práctica. Jueves 15/II/07 (18:30-21:30)* .Consecuencias y alternativas a la globalización alimentaria. Actividad práctica-organizativa de un grupo de consumo: 1ª parte.

*3ª y 4ª Sesión. Práctico-organizativa. Lunes 19/II/07 a partir de las 20:30 y martes 20/II/07 a partir de las 9:30 y de las 18:00 en los locales de los diferentes GAKs.*

*5ª Sesión. Teórica. Miércoles 21/II/07 (18:30-21:30)*

Nociones básicas. Alterglobalización y Antiglobalización: la pequeña diferencia y sus grandes consecuencias políticas. Aperturas teóricas en la agroecología y el consumo responsable: Crítica de la tecnología; Naturaleza-ciencia-; Naturaleza-valor; Libertad-necesidad. La ética de la tierra, ecología profunda y ecología en Marx.

*6ª Sesión. Política. Jueves 22/II/07 (18:30-21:30)*

Historia de los GAKs. Historia del Area de Agroecología y Consumo Responsable del MAG. Distintas corrientes del consumo agroecológico de Madrid, polémicas y crisis. La unidad de la "izquierda" en torno al PSOE. La polémica de los transgénicos: ¿coexistencia no? o ¿coexistencia no, pero sí?

*7ª Sesión. Práctica. Visita a productores agroecológicos. Sábado 24/II/07 o domingo 25/II/07*

*8ª y 9ª Sesión. Comunicación social. Miércoles 28/II/07 y jueves 1/III/07 (18:30-21:30)*

Talleres de charlas, hojas, comunicados, dramatizaciones, programas de radio, etc.

10ª Sesión. Acciones contra las agresiones de las multinacionales de la alimentación sobre la seguridad alimentaria de tod@s, en particular de nuestr@s niñ@s.

### METODOLOGÍA

Participativa. Preparación de ponencias, dramatizaciones, ruedas de expectativas y de evaluación. Actividades programadas desde el curso y ejecutadas de forma descentralizada con evaluación colectiva posterior.

El curso será un organismo vivo que crezca desde su propio proceso, mediante una metodología participativa en la que se metabolicen las distintas ideas, juicios, prejuicios, voluntad de lucha e iniciativas en defensa de una alimentación sana y suficiente. Llegaremos hasta donde podamos y queramos utilizando el debate basado en el estudio, las reflexiones y la experiencia con respeto de todas las posiciones. No vamos a hacer un catálogo aséptico de conocimientos. Intentaremos identificar a los enemigos de la seguridad y la soberanía alimentaria para tod@s. Se trata de un curso que integra la dimensión deliberativa y la propositiva, la teoría y la práctica, el pensamiento y la acción. Después cada cual tomará, con mayor fundamento, sus propias opciones respecto a la urgente tarea de organizar la oposición de amplios sectores sociales por una alimentación sana, frente a las multinacionales del agronegocio y sus políticos jornaleros.

### INSCRIPCIONES

Tfno: 91.429.11.19. Fax: 91.429.29.38. Email: [caes@nodo50.org](mailto:caes@nodo50.org)

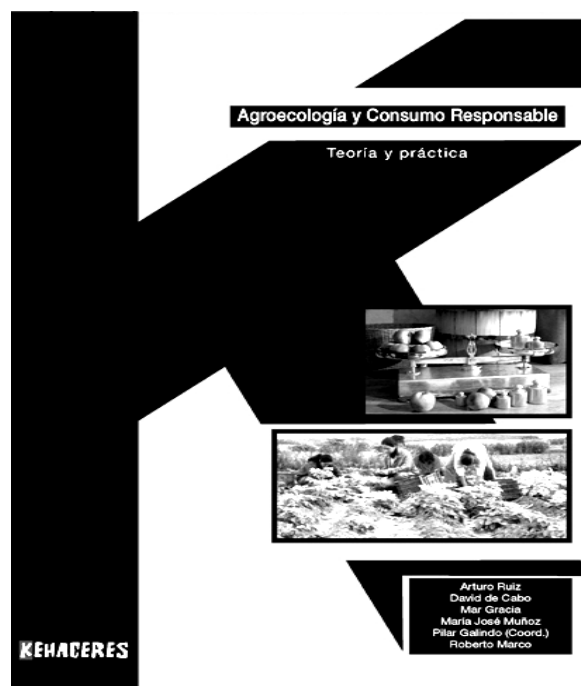
Matrícula: 40 euros. Incluye 3 libros, un DVD y diversas unidades didácticas.



## LIBROS: AGROECOLOGÍA Y CONSUMO RESPONSABLE. TEORÍA Y PRÁCTICA

La alimentación es un derecho humano fundamental. Sin embargo, las autoridades políticas permiten que esté en manos de multinacionales y grandes superficies cuyo único objetivo es ganar cuanto más dinero mejor.

El resultado de este secuestro es desolador: explotación de l@s trabajador@s, contaminación de la naturaleza, hambre en los países empobrecidos y comida basura en los países ricos.



La Agroecología y el Consumo Responsable constituyen una reacción de la sociedad frente a los abusos del capitalismo en materia de alimentación. Este modelo alimentario, humano y sostenible, se basa en principios como el diálogo y la cooperación entre productor@s y consumidor@s, la producción y el consumo de alimentos de temporada, la distribución en circuitos cortos y la dedicación de recursos sociales para hacer dignos la vida y el trabajo en el campo.

L@s autor@s de este libro son Arturo Ruiz, David de Cabo, Mar Gracia, M.José Muñoz, Pilar Galindo (Coordinadora) y Roberto Marco.

Editorial Kehaceres, 2006. PVP 12 euros